



## *Aïki Ch'ti*

*Lettre d'information électronique  
Octobre 2013, N°17*

### Éditorial

*Bonjour amis lecteurs,*

*« La plus grande victoire est celle que l'on remporte sur soi-même » disait Osensei. Or n'est-il pas merveilleux que notre pratique nous invite à réaliser ce vœu, non pas seul et par devers soi mais en empathie avec l'autre ?*

*Si nous nous permettons d'introduire notre propos d'un parfum de philosophie, c'est que l'air du temps nous y incite férocement ! L'heure est moins que jamais à l'introspection en ce début de saison... Voyons, faisons les comptes : une formation au brevet fédéral reconduite pour la seconde année avec quelque vingt participants, le trentième anniversaire de la FFAAA et ses milliers de participants, le tout premier stage de ligue à Vieux-Condé et sa centaine de participants, les divers stages programmés comme de coutume et enfin, et surtout ! la perspective enthousiasmante de l'anniversaire des 25 ans d'activité de notre Ligue le 7 décembre à Wasquehal où nous attendons le plus grand nombre de participants possibles... Voilà bien un début de saison inédit propre à donner le tournis à nous qui, pourtant, cultivons l'art des voltes, des pivots et des arabesques !*

*Mais, nous ne devons pas oublier que le début de saison est aussi marqué par l'arrivée des nouveaux pratiquants. Qu'ils soient aussi jeunes que Marion (cf. infra), sinon par l'âge du moins dans leur cœur, et bientôt passionné par notre discipline, c'est tout le bien que leur souhaitons au seuil du tatami qu'ils fouleront, nous l'espérons, de nombreuses années.*

*À toutes et à tous les nouveaux arrivés dans notre région nous souhaitons la bienvenue.*

*Bonne lecture et à bientôt.*

*L'équipe de rédaction*



#### **Au Sommaire :**

1. Anniversaire de la Ligue
2. Stages de ligue
3. Rappel administratif : passeports
4. Courrier des lecteurs
5. Stages privés des membres du collège technique national dans la région
6. La valeur n'attend pas



## *Anniversaire de la Ligue*

***Si ce n'est pas encore arrivé jusqu'à vos oreilles,  
apprenez que le comité directeur de la ligue  
fêtera 25 années d'activité le samedi 7 décembre 2013  
au Dojo régional de Wasquehal.***

Pour cela, la Ligue propose à tous les pratiquants de se réunir sur le tatami du dojo régional pour suivre le stage animé par les enseignants des clubs de la région. Ce stage se conclura par une démonstration.

La Ligue tient à mettre à l'honneur l'ensemble des pratiquants ayant participé à son développement au cours de ce dernier quart de siècle.

En dehors du simple fait, supérieur en soi, de partager ces instants historiques, une raison supplémentaire commande d'être présent à cet événementiel : la Ligue a tenu à reverser au *Téléthon* une partie de l'argent récolté grâce à ce stage conformément aux valeurs véhiculées par notre discipline.

***Alors, réservons sur nos agendas ce rendez vous à ne pas manquer et rendons à juste titre les honneurs à ceux et celles, bénévoles des clubs, enseignants, assistants, membres des commissions et du comité directeur de la ligue, qui nous ont permis et nous permettent tous les jours d'assouvir notre passion.***

---



## *Stages de Ligue*

### **100 participants au dernier stage de ligue**

Le premier stage de Ligue s'est déroulé sous la direction d'Arnauld Waltz 6<sup>e</sup> Dan – Délégué technique régional – à Vieux-Condé ce week-end.



Encore une fois, celui-ci s'est déroulé dans le sérieux et la bonne humeur et a réuni sur le tapis une centaine de pratiquants.



### **18 nouveaux Brevets fédéraux et des cadres mis à l'honneur**

La fin de stage a mis à l'honneur les 18 pratiquants ayant réussi leur brevet fédéral la saison dernière et les encadrants de la formation proprement dite. Notre président de ligue a ainsi distribué les diplômes et félicité chaleureusement les récipiendaires en les invitant à continuer à se former et participer activement au développement de notre discipline en soulignant au passage l'importance de former des enseignants pour le futur de la ligue et de l'Aïkido.



### **Un anniversaire prometteur**

Enfin, Jean-Victor Szelag en a profité pour annoncer officiellement le stage anniversaire de la ligue.

### **Un stage de Ligue qui se poursuit à Harnes**

Dans la foulée, les membres de la commission d'enseignement régionale, en la personne de Philippe Anglade 5<sup>e</sup> Dan et Pascal Rutkowski 4<sup>e</sup> Dan, ont animé à Harnes le stage de ligue du dimanche.



Ce stage, comme vous pourrez le voir à attiré du « lourd ». Ce qui n'a pas mis en émoi Sensei Philippe qui comme à son habitude à pris les choses en main.



## Courrier des lecteurs



*Cher comité de rédaction,*

C'est avec grand intérêt que j'ai reçu la dernière lettre de la ligue.

L'ayant parcouru de long en large, j'ai pensé à vous écrire pour rebondir sur la représentation de la ligue au cours de l'anniversaire de la fédération.

On ne peut que se féliciter que Philippe Tramon et ses Uke (Fabien Foulon et Laurent Colas) aient participé activement à la démonstration, mais j'aimerais aujourd'hui rétablir une injustice à travers un oubli de votre part.

Voilà de longues années qu'un technicien nous accorde son temps en région et son énergie, cela sans compter. Il a inspiré et assisté dans sa pratique bon nombre d'Aïkidokas de la ligue et continue de nous faire partager sa passion à chaque stage qu'il anime.

Je parle ici d'Arnaud Waltz, notre délégué technique régional, qui même s'il ne réside pas dans notre chère et tendre région (nul n'est parfait !), a quelque part un second pied à terre ici-bas.

Je tenais donc à rappeler sa participation à cet événementiel. Et, vous me laisserez penser, non sans fierté, qu'il nous représentait aussi en ces instants.

Un dévoué lecteur assidu.





## *Rappel Administratif – Passeports*

Les demandes de passeports doivent être rédigées sur les imprimés fédéraux envoyés à chaque club en début de saison.

Ne pas oublier la photo d'identité et le chèque de 9€.

Cette demande doit être envoyée à la Ligue et non pas à la fédération (c'est inscrit sur le formulaire) à l'adresse suivante :

Monsieur Georges Smalbeen  
53 rue du commandant Driant  
59200, Tourcoing

...accompagnée d'une enveloppe kraft format A5 (21cm par 14.5 cm)

libellée à votre adresse

et timbrée pour le retour.

Attention !

Lorsque vous vous présentez à un grade et que vous donnez votre passeport, vérifiez que l'adresse qui y figure est bien la bonne.

Changez-la le cas échéant avant de donner votre passeport, la ligue ne peut être tenue responsable d'un retour à une adresse qui n'est plus la vôtre et qui n'a pas été modifiée sur le passeport.



<http://www.aikido.com.fr/>

## *Stages privés des membres du collège technique national dans la région*

Un début de saison sur les chapeaux de roues, à noter :

- **Stage avec Bernard PALMIER 7° Dan à ROUSIES**  
Samedi 12 octobre 2013 de 10h à 11h30 et de 14h30 à 17h45  
Salle des sports municipale, 160 rue de Maubeuge - 59131 Rousies.
- **Stage avec Michel ERB 6° Dan Aïkikai à MARCQ-EN-BAROEUL**  
Les samedi 19 (de 14h30 à 17h45) et dimanche 20 octobre 2013 (de 10h00 à 13h15)  
Dojo – salle des sports Maurice herzog 11, rue des entrepreneurs - 59700 Marcq en Baroeul.
- **Stage avec Christian TISSIER 7° Dan shihan aikikai à WASQUEHAL**  
Samedi 23 Novembre 2013 (14h-16h et 16h-18h00)  
Dojo régional - 15, rue du Molinel - 59290 Wasquehal.



## *La valeur n'attend pas*



Tori : Marion (5<sup>e</sup> kyu) ©2010 Photo Cédric CHORT.

Au moment où cette photo paraît, nous sommes au début de la saison, ce moment délicat où les habitués du tatami, plus ou moins avancés, se mêlent dans la pratique à des personnes qui, nouvellement arrivées, n'ont encore jamais pratiqué l'aïkido. Si ces derniers ont "tout" à apprendre, les "anciens" redécouvrent les bases qu'ils s'efforcent, avec plus ou moins de succès, de ne jamais perdre de vue.

Ces fondamentaux sont essentiels dans la pratique et les "avancés" éprouvent toujours du plaisir à les reprendre comme s'ils ne les avaient jamais vus. Et de fait, souvent, ils s'aperçoivent qu'ils n'avaient pas forcément tout assimilé à propos de choses en apparence aussi simples que des déplacements ou des placements.

Si l'on en croit Moriteru Ueshiba, petit-fils du Morihei Ueshiba, fondateur de l'aïkido : « Lorsque j'enseigne, je suis souvent frappé que ceux qui ont le plus de mal à réaliser les techniques sont ceux qui n'ont aucune maîtrise des mouvements de base, l'entrée, la rotation, le souffle-énergie. Ils peuvent être capables de réaliser ces mouvements correctement lorsqu'ils les exécutent seuls, mais dès qu'ils doivent les mettre en œuvre avec un partenaire, les mouvements sont incomplets et incorrects (...) »<sup>(1)</sup>.



Nous honorerons donc aujourd'hui les débutants que nous sommes tous devant ces fondamentaux. La photo montre Marion (douze ans) en 2010, une débutante à l'époque, qui n'en est plus tout à fait une aujourd'hui.

Armée d'un bokken et après avoir guetté l'Uke qui la frappera en Shomen Uchi, Marion esquive en sortant de la ligne d'attaque et parera le coup en l'absorbant de sa lame de bois. Elle l'observe dans la fenêtre de ses bras avant de revenir sur lui et, chemin faisant, se prépare ainsi, valeureuse, « sans attendre le nombre des années » !

(1) *Aïkido Officiel II - Enseignement supérieur*, Moriteru Ueshiba, Budo Editions, Noisy-sur-Ecole 2004.

Dominique A., Marcq-en-Barœul

---

### **Abonnement – Désabonnement**

[Abonnez-vous !](#)

en nous renvoyant votre mail en retour

[Désabonnement](#)

en nous renvoyant votre mail en retour

### **Lettre - Mode d'emploi**

#### **Diffusez cette lettre...**

...à vos connaissances, amis ou amours, en transférant ce message. Vous contribuerez ainsi à faire connaître l'Aïkido, la Ligue et son site.



#### **Participez à sa réalisation...**

... en proposant textes, billets, avis, points de vue ou photos. Sa vocation est de servir de tribune ouverte à l'attention des pratiquants de la ligue et de l'ensemble de nos amis de pratique. Il suffit pour cela d'adresser votre texte ou vos photos à [la rédaction en chef](#) qui se chargera de l'intégrer à la prochaine lettre. cette lettre est modérée *a priori* : votre contribution n'apparaîtra qu'après avoir été validée par un membre de la rédaction.

Ligue Nord-Pas de Calais, F.F.A.A.A., Maison des Sports, 367 rue Jules Guesdes, 59650, Villeneuve d'Ascq.  
Contact : [ligue.secretariat@free.fr](mailto:ligue.secretariat@free.fr) , Internet : <http://www.aikido-nordpasdecalsais.fr/>

---