

	JUDO-JIU JITSU	YOSEIKAN BUDO	AIKIDO	SELF DEFENSE
LUNDI			19h00 à 20h30 : Adultes	
MARDI	18H30 0 20H30 : Adultes +14 ans			
MERCREDI	13h30 à 14h40 : enfants-10 ans 14h45 à 15h55 : Jiu-jitsu enfants + 8 ans 16h00 à 17h15 : enfants à partir de 10 ans	9h30 à 10h30 Baby Yoseikan 17h30 à 19h00 : enfants -12 ans 19h00 à 20h30 : Adultes		
JEUDI	18h30 à 20h30 : Adultes +14 ans			10h00 à 11h15 Adultes/seniors
VENDREDI		18h00 à 19h00 : Ado 12ans et +	19h00 à 20h30 : Adultes	
SAMEDI		18h00 à 19h30 : Adultes		
DIMANCHE		10h00à 12h00 : Adultes	08h30 à 10h00 : Adultes	