

BUDO KWAI ARMENTIERES
SECTIONS JUDO/JU JITSU ENFANTS & ADULTES

INSCRIPTIONS, DATES ET HORAIRES DES COURS SAISON SPORTIVE 2022/2023

(Dojo : Halle Sportive Jean ZAY, 8 rue de l'octroi, Armentières 59280 ; plus d'informations voir notre site : www.Budokwaiarmentieres.fr.)

JUDO ET JUDO/JU JITSU ENFANTS :

-Inscriptions les mercredis 07 et 14 septembre 2022 de 13H30 à 17H30.

-Le mercredi 14 septembre 2022, reprise des cours + inscriptions de 13H30 à 15H30.

Pendant cette période d'inscriptions du mois de septembre 2022 : **Tous les enfants inscrits auront cours de 16H00 à 17H15**

-Reprise des cours normaux, le mercredi 05 octobre 2022 aux horaires suivants :

Section E1 : 13H30 à 14H40 Judo enfants jusque 9 ans (2013) et à partir de janvier 2017.

Section E2 : 14H45 à 15H55 Judo enfants à partir de 10 ans (2012)

+ Mardi et jeudi de 18H30 à 19H30, uniquement pour les enfants de plus de 12 ans (2010).

Section E3 : 16H00 à 17H15 Judo/Ju Jitsu enfants à partir de 10 ans (2012)

+ Mardi et jeudi de 19H30 à 20H30, uniquement pour les enfants de plus de 12 ans (2010).

JUDO & JUDO/JU JITSU ADULTES ET PLUS DE 12 ans (2010).

-Inscriptions et reprise des cours le mardi 06 septembre 2022 à 18H15. (Cours en fonction des présents).

-Cours le mardi et le jeudi : judo de 18H30 à 19H30 ; judo/ju jitsu de 19H30 à 20H30.

Rappels : Une séance gratuite de Judo ou Judo-Ju Jitsu/Self défense, enfants ou adultes ne peuvent se faire que pendant la période du 01/09 au 31/10/2022 et du 01/01/2023 au 31/01/2023, avec le passeport parrainage FFJDA 2022/2023 pour une personne avec un certificat médical. **ATTENTION : Application du protocole sanitaire covid 19 pour les Cours. (voir affichage à l'entrée du dojo).**